

Landkreis Vorpommern-Greifswald

Vereinigte Volkshochschulen Vorpommern-Greifswald

Staatlich anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsförderungsgesetz M-V

Kursangebote der Volkshochschule im Mai 2012

Standort Anklam

Kurstitel: Einkommensteuer für Rentner Anlage R /Warum muss ich als Rentner überhaupt eine Einkommenssteuererklärung abgeben und ab wann beginnt die Steuerpflicht?

Beginn: Mittwoch, 09.05.2012, 17.00 bis 19.00 Uhr

Kursentgelt: 5,00 €

Treffpunkt: Haus der Bildung, Anklam

Kursleiterin: Frau Vogel vom Finanzamt Greifswald

Kurstitel: Autogenes Training/Progressive Muskelentspannung

Beginn: Mittwoch, 09.05.2012, 18.00 bis 19.00 Uhr

Dauer: insgesamt 10 Treffen

Kursentgelt: 40,00 €

Treffpunkt: Haus der Bildung, Anklam

Kursleiterin: Frau Both

Kurstitel: Englisch mit geringen Vorkenntnissen

Beginn: Donnerstag, 03.05.2012, 18.00 bis 19.30 Uhr

Dauer: insgesamt 15 Treffen

Kursentgelt: 90,00 €

Treffpunkt: Haus der Bildung, Anklam

Kursleiter: Ernst Schüler

Kurstitel: PC-Grundkurs

Beginn: Montag, 07.05.2012, 17.00 bis 19.30 Uhr

Dauer: insgesamt 6 Treffen

Kursentgelt: 100,00 €

Treffpunkt: Haus der Bildung, Anklam

Kurstitel: Gesunde Ernährung „So fühl ich mich wohl“

Beginn: Montag, 07.05.2012, 18.30 bis 20.00 Uhr

Dauer: insgesamt 10 Treffen

Kursentgelt: 60,00 €

Treffpunkt: Haus der Bildung, Anklam

Kursleiterin: Frau Schirmer

Kurstitel: Selbst ist die Frau – Frühjahrsputz – Garten und Balkon

Beginn: Montag, 07.05.2012, 18.30 bis 20.00 Uhr

Kursentgelt: 6,00 €

Treffpunkt: Toom-Baumarkt Anklam

Wenn die ersten Frühblüher ihre Köpfe der Sonne entgegenstrecken, ist es Zeit für den Frühjahrsputz im Garten und auf dem Balkon. Bäume und Sträucher sollten vor dem Austrieb gestutzt werden und auch im Staudenbeet ist jede Menge zu tun. Und nicht zuletzt sollte auch der Rasen fit für die nächste Saison sein. Im Kurs erfahren Sie viel Wissenswertes über Gestaltungsmöglichkeiten, Pflege und dem Entgegenwirken von Krankheiten sowie Düngemittel und Unkrautunterdrückung.



Kurstitel: Selbstverteidigung für Senioren

Beginn: Donnerstag, 10.05.2012, 13.30 bis 14.30 Uhr
Dauer: insgesamt 15 Treffen
Kursentgelt: 60,00 €
Treffpunkt: Haus der Bildung Anklam
Kursleiter: Herr Kickhefel

Kurstitel: Selbstverteidigung für Kinder (ab 14 Jahre)

Beginn: Donnerstag, 10.05.2012, 14.30 bis 15.30 Uhr
Dauer: insgesamt 15 Treffen
Kursentgelt: 37,50 €
Treffpunkt: Haus der Bildung Anklam
Kursleiter: Herr Kickhefel

Kurstitel: PowerPoint-Grundkurs

Beginn: Montag, 14.05.2012, 17.00 bis 19.30 Uhr
Dauer: insgesamt 6 Treffen
Kursentgelt: 100,00 €
Treffpunkt: Haus der Bildung, Anklam

Kurstitel: Internet-Grundkurs

Beginn: Dienstag, 15.05.2012, 18.00 bis 20.30 Uhr
Dauer: insgesamt 6 Treffen
Kursentgelt: 100,00 €
Treffpunkt: Haus der Bildung, Anklam

Kurstitel: Word-Grundkurs

Beginn: Mittwoch, 23.05.2012, 18.00 bis 20.30 Uhr
Dauer: insgesamt 6 Treffen
Kursentgelt: 100,00 €
Treffpunkt: Haus der Bildung, Anklam
Kursleiter: Herr Burkhardt

Kurstitel: Pilates

Beginn: Mittwoch, 23.05.2012, 16.30 bis 17.30 Uhr
Dauer: insgesamt 10 Treffen
Kursentgelt: 40,00 €
Treffpunkt: Gymnastikraum im Haus der Bildung, Anklam
Kursleiterin: Frau Jahnke

Kurstitel: Hausapotheke – Was gehört da wirklich rein?

Beginn: Dienstag, ab einer Teilnehmeranzahl von 10 Personen, 18.30 bis 20.00 Uhr
Dauer: insgesamt 1 Treffen
Kursentgelt: 6,00 €
Treffpunkt: Haus der Bildung, Anklam

Vorschau Juni

Kurstitel: Dänisch-Superkurs

Beginn: Freitag, 08.06.2012 bis Sonntag 10.06.2012
Dauer: insgesamt 3 Treffen mit 20 UE
Kursentgelt: 60,00 €
Treffpunkt: Haus der Bildung, Anklam

In Vorbereitung auf den Sommerurlaub bieten wir allen die an Dänemark und der dänischen Sprache interessiert sind einen Kompaktsprachkurs an einem Wochenende. Vermittelt wird eine erste Grundlage der dänischen Sprache mit einigen Kenntnissen über Land und Leute. Inhalte sind u. a. sich vorstellen können, über das Befinden äußern, die Zahlen bis 100, Bestellen im Restaurant und einkaufen. Die Vermittlung erfolgt in dänisch gemütlicher Atmosphäre mit Kursmaterial des Dozenten.

Bitte melden Sie sich immer **vor dem ausgeschriebenen Termin** unter der Telefonnummer 03971/210213 oder per E-Mail an aj@IrovP.de an, weil ein Kurs nur mit 10 Interessenten beginnen kann.

Das Startprogramm der VHS Ostvorpommern an den Standorten Gützkow, Seebad Ahlbeck und Kruckow - bei ausreichender Teilnehmeranzahl starten folgende Kurse:

Gützkow

Kurstitel: **PC-Grundkurs für Einsteiger**
Kursdauer: 5 Montagabende a 4 UE (1 UE = 45 min)
Kosten: 100 €
Kursort: Schule Gützkow
Kursbeginn: bei ausreichender Teilnehmeranzahl
Uhrzeit: 17:00 – 20:15 Uhr

Kurstitel: **Gesunde Ernährung**
Kursdauer: 3 Montagabende, 17.-20.00 Uhr
Kosten: 27 € zzgl. ca. 10 € für Zutaten
Kursort: Peenetalschule Gützkow
Kursleiterin: Frau Aulrich

Kurstitel: **Schritt für Schritt zur Kunst**
Kursdauer: 10 Montagabende a 3 UE (1 UE = 45 min)
Kosten: 90 €
Kursort: Peenetalschule Gützkow
Kursbeginn: bei ausreichender Teilnehmeranzahl
Uhrzeit: 18:00 – 20:15 Uhr

Seebad Ahlbeck

Englisch - geringe Vorkenntnisse
Kursdauer: 10 Abende a 3 UE (1 UE = 45 min)
Kosten: 90 €
Kursort: Europäische Gesamtschule Ahlbeck
Kursbeginn: bei ausreichender Teilnehmeranzahl
Uhrzeit: ab 18.00 Uhr

Englisch Konversation
Kursdauer: 10 Abende a 3 UE (1 UE = 45 min)
Kosten: 90 €
Kursort: Europäische Gesamtschule Ahlbeck
Kursbeginn: bei ausreichender Teilnehmeranzahl
Uhrzeit: ab 18.00 Uhr

Bitte melden Sie sich immer **vor dem ausgeschriebenen Termin** unter der Telefonnummer 03971/210213 oder per E-Mail an aj@lrov.de an, weil ein Kurs nur mit 10 Interessenten beginnen kann.

Ist ein von Ihnen gewünschtes Angebot hier noch nicht dabei? Sind die Kurszeiten für Sie nicht machbar? Bitte kontaktieren Sie uns persönlich, telefonisch oder schriftlich! Wir helfen Ihnen gern weiter, wenn es um Ihre Bildung geht.

Für Unternehmen und Verwaltungen bieten wir Mitarbeiterweiterbildungen an. Gern unterbreiten wir Ihnen dazu ein spezielles Angebot, angepasst an Ihre Bedürfnisse. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!

Unsere aktuellen Angebote finden Sie im Internet www.volkshochschule-ostvorpommern.de!